

## **ZARZĄDZENIE NR 65/2023**

### **Wójta Gminy Iłów z dnia 12 czerwca 2023 roku**

**w sprawie Regulaminu rekrutacji i uczestnictwa uczniów klas I-III szkół podstawowych w programie „ Umiem pływać” – współfinansowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.**

Na podstawie art. 30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2023 r. poz. 40 z późn. zm.) Wójt Gminy Iłów zarządza, co następuje:

#### §1.

W celu realizacji w 2023 r. projektu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” przyjmuje się regulamin rekrutacji i uczestnictwa uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Iłów w programie „ Umiem pływać”, który stanowi załącznik nr 1 do Zarządzenia.

#### §2.

Wykonanie Zarządzenia zleca się wyznaczonemu pracownikowi Urzędu Gminy w Iłowie oraz dyrektorom szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Iłów.

#### §3.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Wójt Gminy Iłów**  
**/-/ Jan Paweł Kraśniewski**

## **REGULAMIN**

### **rekrutacji i uczestnictwa w programie „Umiem pływać” współfinansowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki**

1. W zajęciach nauki pływania uczestniczą zakwalifikowani do zajęć uczniowie klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Iłów.
2. Miejsce realizacji programu: Pływalnia Orka w Sochaczewie, ul. Olimpijska 3, 96-500 Sochaczew.
3. Organizatorzy zajęć- Wójt Gminy Iłów oraz szkoły biorące udział w projekcie – prowadzą rekrutację uczestników programu, z uwzględnieniem niniejszego Regulaminu, a także:
  - a) zabezpieczą wykonawców usług ( opiekuna grupy, instruktora)
  - b) zorganizują transport grup na zajęcia,
  - c) zapewnią dostęp do basenu kąpielowego,

w celu przeprowadzenia zajęć nauki pływania w bezpiecznych warunkach i zgodnie z treściami programu ( załącznik nr 1).

4. Termin realizacji zajęć: 4 września -24 listopada 2023 r.
5. Rekrutacja uczestników zajęć w ramach projektu nastąpi w dniach 12.06.2023 r. – 23.06.2023r.
6. Uczniowie klas I-III szkół podstawowych zainteresowani udziałem w programie składają do dyrektora szkoły, do której uczęszczają:
  - a) formularz zgłoszeniowy – załącznik nr 2,
  - b) zgodę rodzica/opiekuna prawnego na przetwarzanie danych osobowych i udostępnianie wizerunku – załącznik nr 3,
  - c) oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach nauki pływania w ramach programu „Umiem pływać” – załącznik nr 4
  - d) deklaracja uczestnictwa dziecka w programie „ Umiem pływać” – załącznik nr 6.
7. Dopuszczenie do udziału w programie następuje po uzyskaniu wymaganego oświadczenia rodzica/ opiekuna o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach nauki pływania w ramach programu „Umiem pływać” , które jest załącznikiem do Formularza zgłoszeniowego.
8. W przypadku braku odpowiedniej liczby uczestników zajęć zakwalifikowanych do programu, prowadzi się postępowanie uzupełniające, do osiągnięcia odpowiedniej liczby chętnych. Dopuszcza się łączenie w grupy zajęciowe uczestników z różnych szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Iłów.
9. Złożenie Formularza zgłoszeniowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
10. Wzory formularzy rekrutacyjnych będą dostępne w sekretariatach szkół, w Urzędzie Gminy Iłów oraz na stronach internetowych: szkoły biorącej udział w programie oraz Urzędu Gminy Iłów.

11. Rekrutacja jest prowadzona z uwzględnieniem zasady równych szans, z zapewnieniem równego dostępu uczniów obu płci oraz uczniów niepełnosprawnych.
12. Po sprawdzeniu kompletu złożonych dokumentów tworzy się grupę docelową dzieci, które wezmą udział w zajęciach nauki pływania – lista uczestników zajęć (załącznik nr 5).
13. Wyniki rekrutacji przekazane zostaną dyrektorowi szkoły, który z kolei przekaże je uczniom i ich rodzicom w sposób zwyczajowo przyjęty w szkole.
14. Rodzice / opiekunowie prawni uczennic i uczniów znajdujących się na liście uczestników zajęć zobowiązani są niezwłocznie do podpisania Deklaracji uczestnictwa ( załącznik nr 6).
15. Zajęcia odbywają się w dniach i godzinach ustalonych w harmonogramie zajęć.
16. Zbiórka przed szkołą, przemarsz lub transport z opiekunem na miejsce zajęć odbywa się środkami wyznaczonymi przez organizatora zajęć.
17. Dopuszczenie uczestnika do zajęć w danym dniu, następuje po ocenie przez opiekuna grupy i instruktora pływania jego aktualnego stanu psychofizycznego (ocena i zapytanie o samopoczucie, stan zdrowia itp.) oraz spełnieniu wymogów bezpieczeństwa (właściwy strój, klapki, ręcznik itp.).
18. Powrót z zajęć odbywa się na zasadach określonych dla wyjazdu na zajęcia.
19. Rodzic / opiekun prawny lub upoważnione przez niego osoby odbierają dziecko po powrocie z zajęć, z wyjątkiem sytuacji, w której dziecko może wrócić odwozem szkolnym, zgodnie z planowanym rozkładem jazdy.
20. Nie organizuje się dodatkowych odwozów do domu uczestników zajęć pływania na koszt Organizatora.
21. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do powiadomienia organizatora zajęć (opiekuna grupy, dyrektora szkoły) o rezygnacji z zajęć lub nieobecności na zajęciach w danym dniu, przed wyznaczonym terminem zajęć.
22. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest do poinformowania organizatora zajęć (opiekuna grupy, dyrektora szkoły) o niedyspozycji psychologicznej dziecka, uniemożliwiającej uczestnictwo w zajęciach.
23. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do wykonywania wynikających z programu zajęć poleceń opiekuna grupy i instruktora.
24. Zasady korzystania przez uczestników z basenu zawarte są w regulaminie pływalni.
25. Zgodnie z zawartą umową o korzystaniu z basenu zajęcia nauki pływania prowadzi instruktor nauki pływania wyznaczony przez zarządcę tego obiektu
26. Zajęcia dokumentowane są przez opiekuna grupy i instruktora w dziennikach zajęć.
27. Inne uregulowania dotyczące organizacji i uczestnictwa uczniów w programie powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” znajdują się w Regulaminie / UP 23 (załącznik nr 7).
28. Administratorem danych osobowych uczestników programu jest Wójt Gminy Iłów. Do przetwarzania danych osobowych dopuszcza się wyznaczonego pracownika Urzędu Gminy Iłów, a także osoby, którym powierzono na podstawie odrębnych umów realizację zajęć i sprawowanie opieki nad ich uczestnikami, jak również pracowników szkół, biorących udział w programie.

## TREŚCI PROGRAMOWE

Etap pierwszy – ćwiczenia osvajające z wodą oraz nauka podstawowych ruchów napędowych w środowisku wodnym (20 lekcji)

do wykorzystania przy realizacji zajęć w ramach programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”.

Faza pierwsza (lekcje 1-5)		Faza druga (lekcje 6-10)		Faza trzecia (lekcje 11-15)		Faza czwarta (lekcje 16-20)	
1.	Opanowanie podstawowych czynności w wodzie	6.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	11	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	16	Opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
2.	Zanurzanie głowy do wody.	7.	Wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie	12	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie	17	panowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie
3.	Otwieranie oczu pod wodą.	8.	Wykonywanie prostych skoków	13	Elementy nurkowania w głęb.	18	Elementy nurkowania w dal i w głęb
4.	Opanowanie wydechu do wody.	9.	Opanowanie poślizgów na piersiach	14	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	19	Wykonywanie skoków do wody głębokiej
5	Ćwiczenia wypornościowe	10	Opanowanie poślizgów na piersiach	15	Opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem	20	Gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.
<b>Sprawdzian I na stopień RYBKA</b>							
<b>Sprawdzian I na stopień RYBKA</b>		<b>Sprawdzian II na stopień FOKA</b>		<b>Sprawdzian III na stopień NUREK</b>		<b>Sprawdzian IV na stopień DELFINEK</b>	
1.	Wdech-bezdech- wydech w każdej fazie zaznaczenie – łączone 3-5 powtórzeń	1.	Wykonanie poślizgu na piersiach i grzbiecie z zaznaczoną fazą szybowania – 5 sekund	1.	Przeplnięcie odcinka 25 m samymi NN do kraula na grzbiecie i kraula na piersiach z wykorzystaniem sprzętu wypornościowego (deska, makaron)	1.	Przeplnięcie dystansu 25 m kraulem na grzbiecie bez przyborów i przyrządów wypornościowych.
2.	Wykonanie tzw. „meduzy” na piersiach i grzbiecie – 10 sekund	2.	Skok do wody Wypłynięcie z asekuracją ułożenie ciała na plecach	2.	Nurkowanie w głęb z wyłowieniem zabawki z dna pływalni do około 100-120 cm (można wykorzystywać żerdź pływacką)	2.	Skok do wody głębokiej, wypłynięcie obrócenie się na plecy i dopłynięcie do wyznaczonego miejsca, wyłowienie zabawki z dna pływalni.

## **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY DZIECKA DO PROGRAMU „UMIEM PŁYWAĆ”**

### **1. DANE UCZESTNIKA**

Nazwa szkoły: .....

Klasa: .....

Imię i nazwisko ucznia: .....

PESEL: .....

Adres zamieszkania: .....

Imię i nazwisko rodzica/ opiekuna prawnego: .....

Telefon kontaktowy: .....

2. Do formularza zgłoszeniowego dziecka na zajęcia w ramach programu „Umiem pływać” dołączam:

- a) Zgodę rodzica/ opiekuna prawnego na przetwarzanie danych osobowych i udostępnianie wizerunku,
- b) Oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach nauki pływania w ramach programu „Umiem pływać”

**Potwierdzam prawdziwość podanych przeze mnie danych własnoręcznym podpisem.**

.....

*(miejsowość i data)*

.....

*(czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego)*

.....  
(nazwa szkoły, do której uczęszcza dziecko)

Oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku

W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”) oraz uczestnictwem syna/córki

.....  
(imię i nazwisko dziecka)

w programie powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki

**oświadczam, że wyrażam zgodę na:**

- przetwarzanie danych osobowych mojego syna/ córki
- na nieodwołalne i nieodpłatne prawa wielokrotnego wykorzystania zdjęć z wizerunkiem mojego dziecka, uczestniczącego w programie, bez konieczności ich każdorazowego zatwierdzenia.

Zgoda obejmuje wykorzystywanie wizerunku za pośrednictwem dowolnego medium, wyłącznie w celu informacji, promocji i sprawozdawczości w/w programie.

Oświadczam, że przyjmuję do wiadomości, że:

1. Administratorem zebranych danych osobowych jest Wójt Gminy Iłów z siedzibą w Iłowie, ul. Płocka 2, 96-520 Iłów. Do przetwarzania danych osobowych dopuszcza się wyznaczonego pracownika Urzędu Gminy w Iłowie, a także osoby, którym powierzono na podstawie odrębnych umów realizację zajęć i sprawowanie opieki nad ich uczestnikami, jak również pracowników szkół, biorących udział w programie.
2. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Łukasz Szymański; kontakt e-mail: [iod@ilow.pl](mailto:iod@ilow.pl)
3. Przekazane dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia rekrutacji, udzielenia wsparcia, realizacji przedmiotowego programu, jego ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.
4. Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości uczestnictwa dziecka w programie.
5. Dane osobowe przetwarzane są do czasu wycofania zgody.
6. Dane osobowe będą przechowywane do momentu zakończenia działań związanych.
7. Posiadają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody

w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeśli przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody, którego dokonano na podstawie przez jej cofnięcie.

8. Maja Państwo prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych Państwa narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych.

.....  
*(miejsowość, data)*

.....  
*(czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego)*

.....  
*(nazwa szkoły, do której uczęszcza dziecko)*

**Oświadczenie**  
**o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach nauki pływania**  
**w ramach programu „Umiem pływać”**

Ja niżej podpisana/-y rodzic / opiekun prawny .....

*(imię i nazwisko dziecka)*

wyrażam zgodę na uczestnictwo dziecka w programie i oświadczam, że nie są mi znane przeciwwskazania zdrowotne lub inne do uczestnictwa dziecka w zajęciach nauki pływania w ramach programu. O ewentualnych przeciwwskazaniach w trakcie uczestnictwa dziecka w programie zobowiązuje się niezwłocznie poinformować realizatorów zajęć.

Zobowiązuje się na miejsce zbiórki doprowadzone przed wyjazdem na zajęcia i z tego miejsca po zajęciach odebrać osobiście lub upoważnioną osobę.

O braku możliwości uczestnictwa dziecka w zajęciach w danym dniu zobowiązuje się niezwłocznie informować opiekuna grupy/szkołę lub organizatora zajęć.

.....  
*(miejsowość, data)*

.....  
*(czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego)*





## DEKLARACJA UCZESTNICTWA DZIECKA W PROGRAMIE „UMIEM PŁYWAĆ”

Ja niżej podpisana/y.....

(imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego)

deklaruję udział syna/córki .....

(imię i nazwisko dziecka)

w programie „Umiem pływać” w zakresie nauki pływania.

### **Dane kontaktowe rodzica/ opiekuna prawnego:**

Adres zamieszkania:

.....

Telefon:

.....

1. Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem rekrutacji i udziału w przedmiotowym programie, akceptuję jego postanowienia.
2. Zapoznałam/-em zapoznana/-y z programem nauki pływania.
3. Oświadczam, że dane zawarte w niniejszej deklaracji są zgodne ze stanem prawnym i faktycznym.

.....

(miejsowość, data)

.....

(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)

### **WYPEŁNIA SZKOŁA**

.....

(nr i data przyjęcia deklaracji)

.....

(podpis osoby przyjmującej)

### **REGULAMIN / UP 23**

#### **(Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza – realizator programu)**

W związku z możliwym stanem zagrożenia epidemicznego w roku 2023 zaleca się wprowadzić ogólną kontrolę stanu zdrowia ( w związku z wirusem COVID 19). Zaleca się aby realizatorzy i uczestnicy zajęć stosowali się do wytycznych.

1. Zajęcia powszechnej nauki pływania będą odbywać się na obiektach województwa mazowieckiego , dla uczniów klas I – III
2. Realizator zapewnia nieodpłatnie : wstęp na pływalnię, obsługę instruktorską, przewóz uczniów. Szkoły i uczniowie nie ponoszą żadnych opłat związanych z uczestnictwem w zajęciach.
3. Zajęcia organizowane będą w dwóch etapach :  
I - od 1.03.2023 do momentu zrealizowania 20 godzin lekcyjnych – maksymalnie do 23.06.2023 (możliwość prowadzenia zajęć w okresie wakacji letnich)  
II – od 04.09.2023 do momentu zrealizowania 20 godzin lekcyjnych – maksymalnie do 22.12.2023 (możliwość prowadzenia zajęć w okresie wakacji letnich)
4. Zajęcia dla każdej grupy będą organizowane raz/dwa razy w tygodniu. Pojedyncze zajęcia trwać będą 45 minut w wodzie plus 15 minut czasu technicznego. W przypadku nieobecności grupy na zajęciach w określonym w harmonogramie terminie, realizator i szkoła ustalą kolejny wolny termin na przeprowadzenie zajęć.
5. Z każdą grup maksymalnie 15 osobową zajęcia będzie prowadził jeden instruktor. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, maksymalna liczba uczestników zajęć przypadająca na jednego prowadzącego nie może przekroczyć 15 osób.
6. Dyrektorzy szkół zobowiązani są do zapewnienia opieki nad uczestnikami zajęć. Każda z klas musi posiadać opiekuna sprawującego opiekę nad uczniami w drodze na pływalnię i z pływalni do szkoły oraz obecnego podczas zajęć na hali basenowej w pobliżu grupy uczniów (wyłącznie nauczyciela – poza obowiązkowymi zajęciami WF).
7. Unia Związków Sportowych Warszawy i Mazowsza ubezpiecza uczestników zajęć w programie umiem pływać.
8. Uczestnicy szkolenia we własnym zakresie, powinni skonsultować się ze swoim lekarzem i sprawdzić czy nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach na basenie. Uczestnictwo w zajęciach odbywa się na własną odpowiedzialność.
9. Na zajęcia należy przybyć około 15 min. przed ich rozpoczęciem.
10. Każdy uczestnik zajęć musi posiadać strój kąpielowy, klapki oraz ręcznik.
11. Przed rozpoczęciem zajęć uczestnicy zobowiązani są do korzystania z natrysków.

12. W czasie trwania zajęć uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu basenu i wypełnienia poleceń instruktora. Nie stosowanie się do poleceń instruktora jest jednocześnie z koniecznością opuszczenia pływalni.
13. Instruktorzy prowadzący zajęcia biorą odpowiedzialność za bezpieczeństwo dzieci wyłącznie w czasie trwania zajęć. Przed i po zakończeniu zajęć za dzieci odpowiadają wychowawcy / opiekunowie.
14. Za rzeczy pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć z przyczyn od niego |nie zależnych.
16. Każdy uczestnik zajęć zobowiązany jest do zapoznania się warunkami regulaminu.
17. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu pływalni w, której odbywają się zajęcia.